

Blutdrucktherapie mit Blutdruck-Pass verbessern



Je besser der Blutdruck eingestellt ist, desto geringer ist das Risiko für Herzinfarkt und Schlaganfall.

Mit dem Blutdruck-Pass der Deutschen Herzstiftung können Sie Ihre Blutdruckwerte über einen längeren Zeitraum genau erfassen und so zum Therapieerfolg beitragen.

Der Blutdruck-Pass ist **kostenlos** erhältlich. Einfach **telefonisch** bei der Deutschen Herzstiftung **bestellen**:

☎ **069 955128-400**

oder per E-Mail: bestellung@herzstiftung.de
Bitte Stichwort: "Blutdruck-Pass Herzwochen" angeben.

Selbstmessungen gehören bei einem hohen Blutdruck zu den wichtigsten Maßnahmen, um eine möglichst gute Blutdruckeinstellung zu erreichen.

Allerdings ist es nicht nur wichtig, den Blutdruck regelmäßig zu kontrollieren, wichtig ist es auch, die ermittelten Werte sorgfältig zu protokollieren, wie dies mit dem Blutdruck-Pass der Deutschen Herzstiftung auf einfache Weise möglich ist. Für den behandelnden Arzt können diese Angaben sehr aufschlussreich sein. Der Blutdruck-Pass ist kostenlos erhältlich.

Die Deutsche Herzstiftung e.V.

- Brücke zwischen Arzt und Patient
- größte Patientenorganisation im Bereich Herz-Kreislauf-Erkrankungen
- erster Ansprechpartner für Fragen zur Herzgesundheit
- kompetent und unabhängig

Unsere wichtigsten Aufgaben

- Rat und Information für Herzranke
- Aufklärung über Vorbeugung und Behandlung von Herz-Kreislauf-Krankheiten
- Förderung der patientennahen Herzforschung
- Rat und Hilfe für Kinder, Jugendliche und Erwachsene mit angeborenem Herzfehler
- Präventionsprojekte in Schulen
- Unterstützung von Gesprächs- und Selbsthilfegruppen

Ihre Vorteile als Mitglied

- Die Zeitschrift *HERZ HEUTE*: 4-mal im Jahr mit aktuellen und allgemeinverständlichen Informationen
- telefonische und schriftliche Herzsprechstunde
- Herz-Seminare und Vorträge mit Herzexperten
- Experten-Ratgeber zu den wichtigsten Herzerkrankungen – umfangreich und kostenfrei
- Informationsservice im Internet – www.herzstiftung.de mit persönlichem Zugangsbereich

Der Mitgliedsbeitrag beträgt € 36,- im Jahr (Mindestbeitrag).

Deutsche Herzstiftung e.V.
Bockenheimer Landstr. 94-96
60323 Frankfurt am Main
Tel.: 069 955128-0
Fax: 069 955128-313
info@herzstiftung.de
www.herzstiftung.de



Bluthochdruck Diabetes | Cholesterin

Ursachen | Erkennung | Behandlung | Lebensstil

Herzseminar für Patienten,
Angehörige und Interessierte

Mittwoch, 9. November 2016

17:00 – 20:00 Uhr

Elisabeth-Krankenhaus Rheydt

Verwaltung, Seminarräume 4 + 5
Hubertusstraße 100
41239 Mönchengladbach

Leitung:

Dr. med. Mudather Gailani
Klinik für Kardiologie
Elisabeth-Krankenhaus Rheydt

Eintritt frei!


Städtische Kliniken
Mönchengladbach
Akademisches Lehr- und Kooperationskrankenhaus
der RWTH und des Universitätsklinikums Aachen


Deutsche
Herzstiftung

Einladung

Sehr geehrte Damen und Herren,

Bluthochdruck, Diabetes mellitus und Fettstoffwechselstörungen zählen zu den wichtigsten Risikokrankheiten für Herz-Kreislauf-Erkrankungen. Allein an Bluthochdruck leiden in Deutschland nach Schätzungen über zwanzig Millionen Erwachsene, an Diabetes zwischen vier und fünf Millionen Betroffene.

Werden die – nicht nur für das Herz – gefährlichen Risikokrankheiten frühzeitig erkannt sowie im Verlauf ausreichend behandelt und gut eingestellt, können schwerwiegende und die Lebensqualität einschränkende Folgen, wie z.B. Herzinfarkt, Herzschwäche, Schlaganfall und Nierenversagen, vermieden werden.

Im Rahmen unserer Vortragsveranstaltung wollen wir Sie darüber informieren, welche aktuellen Behandlungsmöglichkeiten zur Verfügung stehen. Auch wollen wir aufzeigen, welche vielfältigen Chancen Sie selbst haben, das Fortschreiten der Erkrankung positiv zu beeinflussen bzw. wie Sie sich schon grundsätzlich davor schützen können.

Sie werden selbstverständlich auch die Gelegenheit haben, sich mit Ihren Fragen an uns zu wenden.

Ich freue mich sehr auf Ihre Teilnahme.

Dr. med. Mudather Gailani

Kom. Leiter der Klinik für Kardiologie
Elisabeth-Krankenhaus Rheydt

Programm

9. November 2016, 17:00 – 20:00 Uhr

Leitung und Moderation

Dr. med. Mudather Gailani

Cholesterin als Risikofaktor: Aktuelle Therapiemöglichkeiten

Dr. med. Mudather Gailani
Kom. Leiter der Klinik für Kardiologie
Elisabeth-Krankenhaus Rheydt

Hoher Blutdruck und die katastrophalen Folgen

Dr. med. Bernhard Krätzig
Niedergelassener Kardiologe
Mönchengladbach-Rheydt

Diabetes: Ursachen, Formen und Folgen für das Herz

Dr. med. Robert Zabrocki
Oberarzt der Klinik für Kardiologie
Elisabeth-Krankenhaus Rheydt

Psychischer Stress und Folgen für das Herz

Dr. med. Dirk Benke
Oberarzt der Klinik für Kardiologie
Elisabeth-Krankenhaus Rheydt

**Im Anschluss besteht Gelegenheit
zur Fragestellung und Diskussion.**

Kontakt und Information

Städt. Kliniken Mönchengladbach GmbH
Elisabeth-Krankenhaus Rheydt
Medizinische Klinik - Kardiologie
Kom. Leiter Dr. med. Mudather Gailani
Telefon 02166 394-2125
Fax 02166 394-27898
christa.jansen@sk-mg.de
www.sk-mg.de



Newsletter
der Deutschen Herzstiftung

**regelmäßige Experten-Tipps
für die Herzgesundheit**

Jetzt kostenfrei abonnieren

- informiert über Aktuelles aus der Herzmedizin
- bietet Rezepte aus der Mittelmeerküche
- beantwortet Fragen von Herzpatienten
- hilft mit praktischen Ratschlägen im Alltag weiter

Einfach anmelden unter

www.herzstiftung.de/Newsletter