



Das Pflegepersonal informiert die Aromaexpertin über die in Frage kommenden Patienten.

Diese erkundigt sich bei den Patienten und ggf. Angehörigen und erstellt einen speziell auf diesen Patienten ausgerichteten Pflegevorschlag.

Danach werden je nach Anliegen die Rezeptur oder die Mischung vorbereitet und Patient und Pflegende über die Anwendung beraten.

Für die Aromapflege entstehen Ihnen keine Kosten.

Ihre Ansprechpartnerin:

Sabine Göx
Pflegedienstleiterin
Assistentin der Pflegedirektion
Aromaexpertin



Städtische Kliniken Mönchengladbach GmbH

Hubertusstraße 100
41239 Mönchengladbach
Tel.: 02166-394 2055
Mail: sabine.goex@sk-mg.de
www.sk-mg.de



**Städtische Kliniken
Mönchengladbach**

Akademisches Lehrkrankenhaus der
Heinrich-Heine-Universität Düsseldorf

Patienteninformation

zur

Aromapflege





Herzlich Willkommen in unserem Krankenhaus!

Mit diesen Informationen möchten wir Ihnen gerne die AROMAPFLEGE mit ätherischen Ölen als erweitertes Gesundheits- und Pflegeangebot in den Städtischen Kliniken Mönchengladbach vorstellen.

Die Aromapflege hat ihren Ursprung in der Pflanzen- und Naturheilkunde und versteht sich als ergänzende Maßnahme zur Schulmedizin.

Dafür verwenden wir 100 % naturreine ätherische Öle. Diese sind qualitativ hochwertig und bieten eine gute Verträglichkeit, da sie frei von künstlichen Zusatzstoffen sind.

Ätherische Öle werden aus Blüten, Wurzeln, Kräutern, Früchten, Samen und Bäumen durch Destillation oder Kaltpressung gewonnen.

Zusätzlich kommen fette Pflanzenöle und Pflanzenwässer bei uns zur Anwendung.



Eigenschaften und Ziele der Aromapflege:

- Steigerung des Wohlbefindens
- Gegen unangenehme Gerüche
- Verbesserung der Lebensqualität
- Förderung der eigenen Wahrnehmung
- Verbesserung der Immunabwehr
- Lösen von Verspannungen
- Schmerzlinderung
- Förderung des körperlichen, geistigen und seelischen Gleichgewichtes
- Erhaltung und Unterstützung der normalen, gesunden Hautfunktionen durch eine natürliche gesunde Hautpflege ohne synthetische Farb-, Duft- und Konservierungsstoffe und ohne Zusätze von Mineralölen



Die Nase weiß Dinge, die der Verstand nicht kennt.

(Blaise Pascal 1623-1662)



Anwendungsformen:

- Raumbeduftung
- Hautpflege
- Einreibungen
- Waschungen



Wirkung einiger ätherischer Öle

- Bergamotte: stimmungsaufhellend, entspannen
- Grapefruit: luftreinigend, anregend
- Lavendel: schlaffördernd, ausgleichend, angstlösend
- Rosengeranie: schmerzlindernd, hautpflegend, stressabbauend
- Benzoe Siam: entzündungshemmend, entkrampfend, hautschützend