

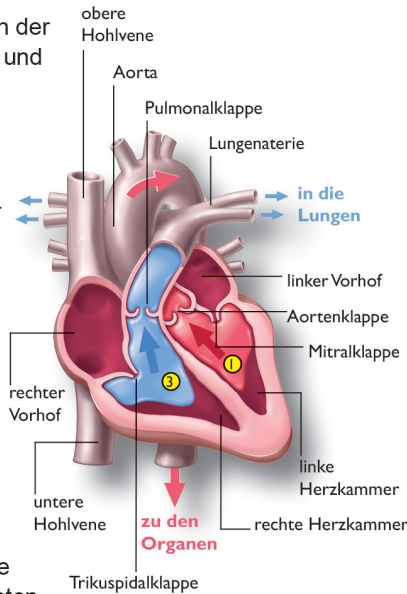
Die Arbeit des Herzens verläuft in zwei Phasen:

In der **Systole** zieht sich der Herzmuskel zusammen und wirft Blut aus.

Großer Kreislauf / Körperkreislauf

① Mit jedem Herzschlag pumpt die linke Herzkammer sauerstoffreiches Blut durch die Aortenklappe in die Aorta.

② Von dort aus fließt das Blut zu den Körperorganen, wo es Sauerstoff und Nährstoffe abgibt. Das sauerstoffarme Blut fließt über die Hohlvenen in den rechten Vorhof des Herzens zurück und gelangt durch die Trikuspidalklappe in die rechte Kammer.

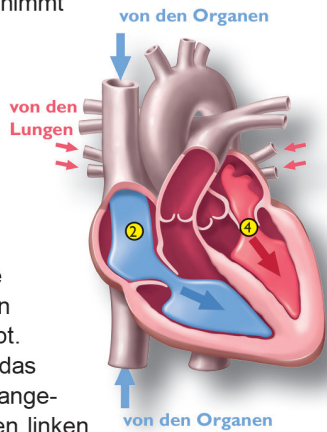


In der **Diastole** erschlafft der Herzmuskel und nimmt Blut auf.

Kleiner Kreislauf / Lungenkreislauf

③ Von der rechten Kammer wird das sauerstoffarme Blut durch die Pulmonalklappe über die Pulmonalarterien in die Lungen gepumpt.

④ In der Lunge wird das Blut mit Sauerstoff angereichert, strömt in den linken Vorhof zurück und gelangt durch die Mitralklappe wieder in die linke Herzkammer.



→ sauerstoffreiches Blut → sauerstoffarmes Blut

Abbildungen: medicalARTWORK

Notfallausweis – der Lebensretter im Geldbeutel ein Service der Deutschen Herzstiftung



Bei Herznotfällen zählt jede Minute. Hat der Notarzt sofort alle Daten zur Herzerkrankung und der Medikamenteneinnahme des Patienten vor sich, lässt sich eine deutlich bessere Notfallbehandlung erreichen und viele Komplikationen bis hin zum Tod können vermieden werden.

Die Deutsche Herzstiftung empfiehlt Herzpatienten diesen Notfallausweis, der den aktuellen Anforderungen von Kliniken und Praxen entspricht, immer mitzuführen. Idealerweise im Geldbeutel, denn bei Notfällen schauen Notärzte zuerst hier nach einem medizinischen Dokument. Bestellen Sie jetzt für Sie kostenlos den Notfallausweis der Deutschen Herzstiftung.

Bestellen Sie jetzt einfach telefonisch und **kostenlos** den Notfallausweis der Deutschen Herzstiftung:
☎ **069 955128-400**

Deutsche Herzstiftung e.V.
Bockenheimer Landstr. 94-96
60323 Frankfurt am Main
Tel.: 069 955128-0
Fax: 069 955128-313
info@herzstiftung.de
www.herzstiftung.de

Werden Sie Mitglied!



Herz außer Takt

Vorhofflimmern und Gerinnungshemmung

Herzseminar für Patienten,
Angehörige und Interessierte

Samstag 17. November 2018
10:00 – 13:00 Uhr

Elisabeth-Krankenhaus Rheydt

Verwaltung, Seminarräume 4 + 5
„Folgen Sie den roten Herzen auf dem Gelände“
Hubertusstraße 100
41239 Mönchengladbach

Leitung:

Prof. Dr. med. Georg V. Sabin
Klinik für Kardiologie/Angiologie
Elisabeth-Krankenhaus Rheydt

Eintritt frei!



Städtische Kliniken
Mönchengladbach
Akademisches Lehrkrankenhaus der
Heinrich-Heine-Universität Düsseldorf



Mit freundlicher Unterstützung der Deutschen Herzstiftung



Sehr geehrte Patientinnen und Patienten,
sehr geehrte Damen und Herren,

nachdem die Herzwoche im Elisabeth-Krankenhaus Rheydt letztes Jahr so gut angenommen worden ist, möchten wir Sie auch in diesem Jahr ganz herzlich zu unserer diesjährigen Veranstaltung anlässlich der Herzwoche einladen.

Wir haben Ihnen ein spannendes Programm zusammengestellt, welches Sie über Neuigkeiten in der Herz- und Kreislaufmedizin informieren wird. Sie werden etwas darüber erfahren, welche Möglichkeiten es gibt, wenn das Herz nicht mehr im richtigen Takt schlägt und wann welche Blutgerinnungshemmung notwendig ist. Zudem werden Sie auch etwas über alternative Möglichkeiten zur Blutgerinnung erfahren. Auch die Herzklappen werden ein Thema sein und wann die Operation zu vermeiden ist. Zum Schluss gibt es noch ein sehr alltagsrelevantes Thema, welches viele Patienten häufig beschäftigt, nämlich wie sieht es eigentlich mit Sport, Reisen etc. aus, wenn man eine bekannte Herzerkrankung hat.

Sie haben die Gelegenheit das gesamte Leitungsteam der Kardiologie des Elisabeth-Krankenhauses kennen zulernen und wir werden Ihnen auch sehr gerne Ihre persönlichen Fragen zu dem Thema Herz beantworten.

Zudem haben wir uns auch noch eine kleine Überraschung für Sie überlegt:

Die Band Pin Ball wird auftreten und für Unterhaltung in den Pausen sorgen.

Wir freuen uns schon sehr auf Ihr Kommen!

Mit herzlichen Grüßen

Prof. Dr. med. G.V. Sabin
Chefarzt

PD Dr. M. Neizel-Wittke
stellvertr. Chefarztin



Vortragsprogramm:

Marc Bonsels (OA Kardiologie)

Taktgeber

Kathetertherapie:

Erfolgsgeschichte oder schlechte Aussicht?

Abdelouahid Azaouagh (OA Kardiologie)

Auftakt

Blutgerinnungshemmung:

Wir begleiten Sie durch Dick und Dünn

Dr. med. Mudather Gailani (OA Kardiologie)

Taktikwechsel

Fallbeispiel eines Verschlussystems
als Alternative zur Blutverdünnung

Dr. med. Christoph Altmann (OA Kardiologie)

Arbeitstakt

Herzklappen:

Wann ist die Operation vermeidbar?

Dr. med. Robert Zabrocki (OA Kardiologie)

Vierviertel-Takt

Sport, Verkehr, Reisen:

Wie weit darf ich gehen?

SPECIAL GUEST

PIN BALL

Rock ´n Roll Band



Herz außer Takt



Rahmenprogramm:

■ Reanimationsübungen an Puppen

Viele Menschen könnten noch leben, wenn auch Laien lebensrettende Maßnahmen beherrschen würden. Überwinden Sie Ihre Berührungsangst und lassen Sie sich zeigen, wie Sie im Notfall einen Menschen reanimieren. Geübt werden kann an lebensechten Puppen.

Leitung

Sina Froese

■ Informationsstand der AOK

Gesunde Fette und Öle sind ein Baustein der herzgesunden Ernährung. Die AOK informiert über abwechslungsreiches und gesundes Essen für ein starkes Herz.

Mit freundlicher Unterstützung

**Boston
Scientific**



Medtronic

NOVARTIS

Kontakt und Information

Städt. Kliniken Mönchengladbach GmbH
Elisabeth-Krankenhaus Rheydt
Klinik für Kardiologie/Angiologie
Chefarzt Prof. Dr. med. Georg V. Sabin

Telefon 02166 394-2125 / 2128

Fax 02166 394-27898

christa.jansen@sk-mg.de

barbara.sommer@sk-mg.de

www.sk-mg.de