Informationen und Anmeldung im Sekretariat des SPZ:

montags bis donnerstags von
08:00 - 12:30 Uhr

Telefon 02166 394-2681
Fax 02166 394-2729
E-Mail spz@sk-mg.de

Städtische Kliniken Mönchengladbach GmbH
Zentrum für Kinder- und Jugendmedizin
Sozialpädiatrisches Zentrum (SPZ)
Leitung Ruth Winzen
Hubertusstraße 100
41239 Mönchengladbach
Telefon 02166 394–2681
Fax 02166 394-2729
E-Mail: spz@sk-mg.de
www.sk-mg.de

Lageplan

So erreichen Sie uns:

Das Sozialpädiatrische Zentrum (SPZ) finden Sie im Gebäude der Kinderklinik.

Städtische Kliniken Mönchengladbach GmbH
Hubertusstraße 100
41239 Mönchengladbach
Telefon 02166 394–0
Fax 02166 394-2701
E-Mail: sk-mg@sk-mg.de
www.sk-mg.de

Stand 03/2020

Städtische Kliniken Mönchengladbach

Akademisches Lehrkrankenhaus der Heinrich-Heine-Universität Düsseldorf

Zentrum für Kinder- und Jugendmedizin
Sozialpädiatrisches Zentrum (SPZ)

Regulations-Ambulanz

Beratung für

Eltern mit Babys und Kleinkindern (bis zum 3. Lebensjahr)

- **Exzessives Schreien**
- **Schlafstörungen**
- **Fütterstörungen**

Liebe Eltern,
das Zusammenleben mit einem Baby/Kleinkind gestaltet sich nicht immer so harmonisch, wie Mütter und Väter es sich wünschen. Wenn Ihr Kind viel schreit, schlecht schläft oder isst, kann der Alltag für die ganze Familie schnell zur Belastung werden.

Gemeinsam Lösungen finden
In unseren Beratungsgesprächen erhalten Sie psychologische und ergotherapeutische Hilfestellungen für diese schwierige Situation. Dabei ist uns eine konkrete Anleitung zum Transfer der erarbeiteten Fertigkeiten und Strategien in den Alltag wichtig.
Es erfolgt zudem eine kinderneurologische Untersuchung zum Ausschluss organischer Ursachen für die Regulationsschwierigkeiten Ihres Kindes. Gemeinsam mit Ihnen entwickeln wir Lösungsansätze und konkrete Schritte zur Entlastung der häuslichen Situation. Nach individuellen Absprachen werden fortlaufende Beratungsgespräche vereinbart. Bei Trink- und Fütterstörungen wird zusätzlich eine logopädische Beratung erfolgen.

Wir bieten - Beratung und Unterstützung
- bei unstillbarem Schreien Ihres Babys
- bei Ein- und Durchschlafstörungen
- wenn Ihr Kind nicht richtig trinken und essen möchte
- bei Schwierigkeiten in der Körperpflege
- bei quengeligen, möglicherweise entwicklungsverzögerten Kindern
- bei Kindern mit Trennungsängsten
- bei Kindern mit aggressivem Verhalten
- bei Kindern mit emotionaler Instabilität
- bei Kindern, die Schwierigkeiten haben, sensorische Reize zu verarbeiten und angemessen zu reagieren
- bei motorischer Unruhe mit Spielunlust
- bei Unsicherheiten im Handling

Wir helfen - ganz gezielt
- Lösungs- und ressourcenorientierte Beratungsgespräche
- Beratung zum Entwicklungsstand Ihres Kindes
- Beratung zum Umgang mit Regeln und Grenzen bei Kindern
- Erarbeitung individueller Möglichkeiten zur Regulation Ihres Kindes
- Beratung zu den Themen Handling, Umfeldanpassung und Spielen
- Beratung und praktische Anleitung bei Trink- und Futterstörung
- Durch eine alltagsbezogene und kindzentrierte Beratung und Anleitung

Wir sind - ein Team aus
- Psychologen
- Ergotherapeuten
- Logopäden
- Kinder- und Jugendärzten/Neuropädiatern