

Wer kann an der Asthmaschulung teilnehmen ?

- Kinder und Jugendliche, bei denen die Diagnose Asthma bronchiale gestellt wurde. (Verwendet werden aber auch die Bezeichnungen rezidivierende obstruktive Bronchitis oder hyperreagibles Bronchialsystem)
- und deren Eltern

Anmeldung zur Asthmaschulung

Der Kinderarzt oder Hausarzt verordnet eine Asthmaschulung. Privatpatienten können sich auch direkt anmelden, sie sollten dies mit ihrem Arzt absprechen.

Sie melden sich bei uns telefonisch zur Schulung an, und wir werden Sie für den nächsten Schulungstermin vorsehen.

Von uns erhalten Sie dann per Post die Anmeldeunterlagen.

Für die Anmeldung und weitere Informationen wenden Sie sich bitte an unser Sekretariat :

Tel. 02166 / 394 26 11

Was kostet die Teilnahme an der Asthmaschulung ?

Die Kosten werden von den Krankenkassen übernommen.

Wo finden die Asthmaschulungen statt ?

Städtische Kliniken Mönchengladbach
Klinik für Kinder und Jugendliche
(im Elisabeth-Krankenhaus Rheydt)
Hubertusstraße 100

41239 Mönchengladbach

Tel. 02166 / 394 26 11



**Städtische Kliniken
Mönchengladbach**

Akademisches Lehr- und Kooperationskrankenhaus
der RWTH und des Universitätsklinikums Aachen

Zentrum für Kinder- und Jugendmedizin

Ambulante Asthmaschulung



Wozu Asthmaschulung ?

Asthma bronchiale ist heute die mit Abstand häufigste chronische Erkrankung im Kindesalter. Die betroffenen Kinder und Jugendlichen müssen oft erhebliche Einschränkungen und Belastungen hinnehmen. Doch die Auswirkungen der Erkrankung betreffen in der Regel die ganze Familie.

Die Asthmaschulung soll den Betroffenen und ihren Familien umfassende Informationen zum Asthma bronchiale geben.

Unsere Schulungsziele sind

- ein selbstbewusster, ganzheitlicher Umgang mit dem Krankheitsbild
- das Beherrschen der Beschwerden im Alltag und im Notfall
- eine zeitgemäße und umfassende Vorbeugung und Behandlung
- ein Fortschreiten der Erkrankung und mögliche Spätfolgen zu verhindern

Die Asthmaschulung soll die Arbeit des behandelnden Arztes wirkungsvoll ergänzen.

Inhalt der Asthmaschulung

- Was ist überhaupt Asthma ?
- Wie geht es meiner Lunge ?
- Meine Asthmaauslöser
- Vorbeugung und Abwehrstärkung
- Wie wirken Asthmamedikamente ?
- Wie verwendet man Asthmamedikamente richtig ?
- Atem- und Entspannungstechniken
- Selbsteinschätzung mit und ohne Peakflowmeter
- Was mache ich allein im Notfall ?
- Welche Auswirkungen hat das Asthma auf die/den Betroffenen, die Eltern, die Schule, die Berufswahl, die Hobbys, den Sport ...?
- Umgang mit Konflikten, Ängsten, Alltagsproblemen, Wut und Frust
- Beantwortung oder Diskussion von Fragen
- Selbsterfahrungsaustausch
- u.a.m.

Ablauf der Asthmaschulungen

Zunächst laden wir die Familien einzeln zu einem persönlichen Vorgespräch ein.

Dann erfolgen die Schulungen in Gruppen von maximal 7 Kindern und deren Eltern, an 4 Nachmittagen, innerhalb von 4 Wochen.

Die Schulungseinheiten erfolgen teils gemeinsam, teils getrennt für die Kinder und deren Eltern.

Anschließend bieten wir den Familien ein Abschlussgespräch an, außerdem einen "Wiederauffrischungstermin" nach etwa 6 Monaten.

Durchgeführt werden die Schulungen von unserem Schulungsteam, das sich aus folgenden Berufsgruppen zusammensetzt :

- Kinderärztinnen/-ärzten
- Psychologin / Psychologe
- Kinderkrankenschwester
- Krankengymnastin